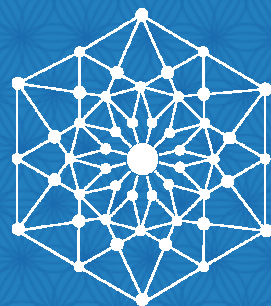




HYPNOPRAXIE

HUMANISER LE MANAGEMENT



Life Spirit
Alchemists

QUI SOMMES NOUS ?

- Un réseau de thérapeutes
- Plusieurs praticiens et pratiques psychocorporelles :
 - QI GONG
 - HYPNOSE
 - COACHING PROFESSIONNEL / WELLNESS COACHING
 - PROGRAMMATION NEURO LINGUISTIQUE
 - ... DEMANDES EN COURS DE TRAITEMENT
- Interventions Genève :
 - HypnoMens, Rue de Saint-Jean 15, 1203
 - Espace Foound, Rue Jean-Gutenberg 16, 1201
 - En entreprises dans le Canton de GENEVE

QUI SUIS-JE ?

- Infirmière indépendante à domicile canton de Genève
- Coach professionnel
Praticienne en PNL
- Hypnose et Hypnopraxie
Psychothérapie Ericksonienne
- Formatrice au sein des entreprises
- Fondateur de l'association Life spirit Alchemists



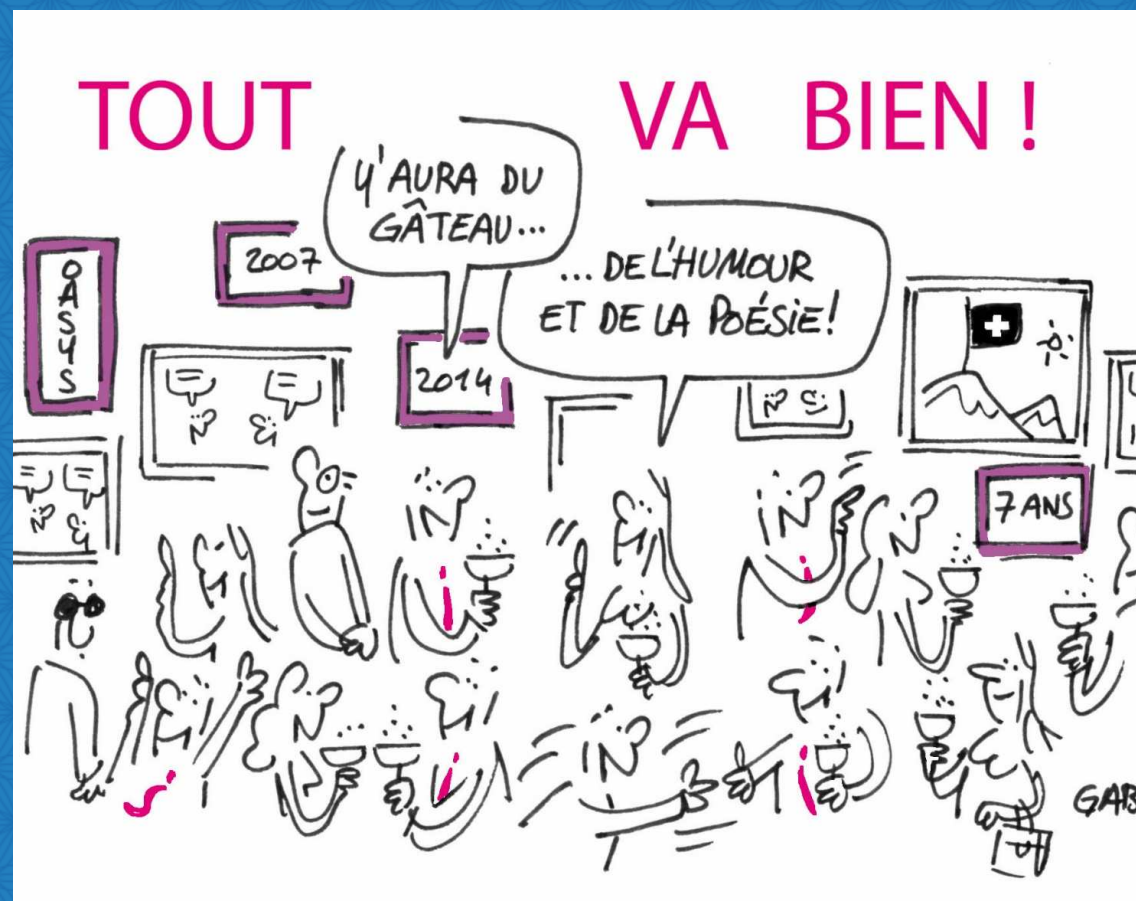
POURQUOI CE SUJET ?

REDONNER LA DIMENSION DE L'HUMAIN DANS LES POLITIQUES MANAGERIALES

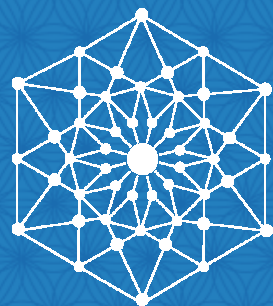


ENGAGEMENT DE
VOS
COLLABORATEURS

BÉNÉFICES
POUR L'ENTREPRISE



POSTULAT DE BASE



Life Spirit
Alchemists

« L'EXEMPLE N'EST PAS LE MEILLEUR MOYEN D'AVOIR UNE ACTION SUR AUTRUI, C'EST LE SEUL. »

Prix Nobel
Albert
SCHWEITZER



A CHAQUE
INSTANT,
le manager peut
être un facteur
de risque ou de
protection pour
la santé de ses
équipes

Brun 2008



MAIS ALORS QUE FAIRE ?

S'occuper des
émotions de vos
collaborateurs

Qualités d'empathie =
plus aptes à créer des
tels environnements

Comprendre les
émotions de l'autre à
des limites

Connais-toi toi-même



ET COMMENT LE FAIRE ?

L'HYPNOPRAXIE

Issue de
l'hypnose

Attitude
qui prend en compte
l'affectivité

A utiliser en méthode conversationnelle dans les
politiques managériales et dès le top management !



70%

CERVEAU GAUCHE
CÔTÉ GÉNÉRAL

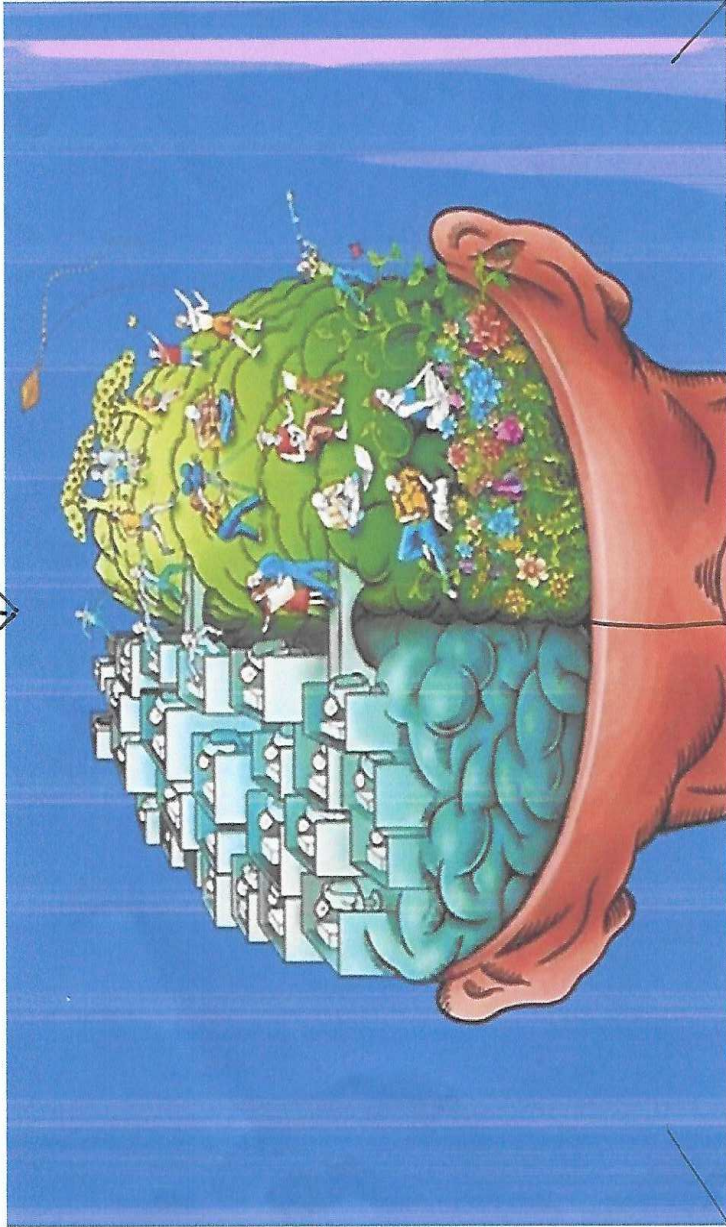
- Sièges du monde RATIONNABILITÉ
- Comptée
- Financière
- Faire des Bilans
- Elaborer des listes
- Solliciter +++ durant la Sécularité
- Lois
- RÈGLES

ÉTAT DE CONSCIENCE CRITIQUE

Nous protège et Analyse
l'Extérieur pour faire
Attention à ce qui se passe
autour de soi

L'HYPNOSE

permet de créer les "Portes" pour
accéder à l'imagination et à
la création



Pour créer les "Portes" nous étions en
ÉTAT HYPNOTIQUE

ÉTAT DE CONSCIENCE MODIFIÉE

30%

CERVEAU DROIT

↓
FRORISE

- Créativité
- Des Artistiques
- Conscience intuitive
- IMAGINATION
- Inspiration
- * Écrire des poèmes
- * Dessiner
- * Collaborer
- * Chanter
- S'émouvoir
- Rêver
- Se souvenir à la personne que l'on aime
- Percer voir une émotion

ÉTAT DE CONSCIENCE

IMAGINAIRE
Créativité, imagination

UNE BASE PHÉNOMÉNOLOGIQUE ?

Phénoménologie / HUSSERL
Études des phénomènes liés à
l'expérience vécue et aux
contenus de conscience.

L'Eprouvé génère nos bons et
mauvais comportements.

Il est à l'origine de nos maux
et de notre bon état de santé !



La dynamique de la prise de conscience :
les 4 phases de l'époché

la suspension

la conversion

le lâcher-prise

l'explicitation

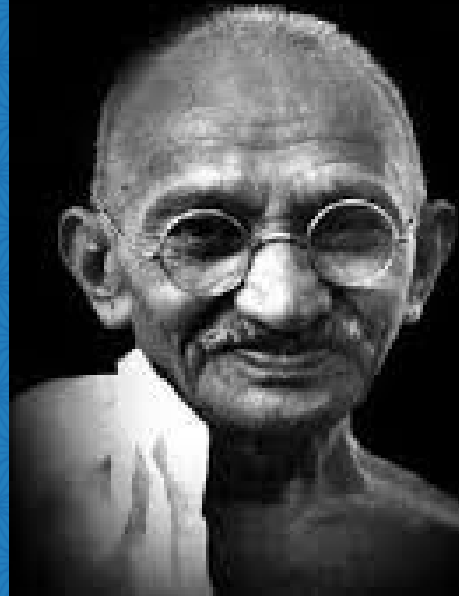


CE QUE ÇA PERMET ?

C'est une
connaissance

Les deux personnes
vont cheminer

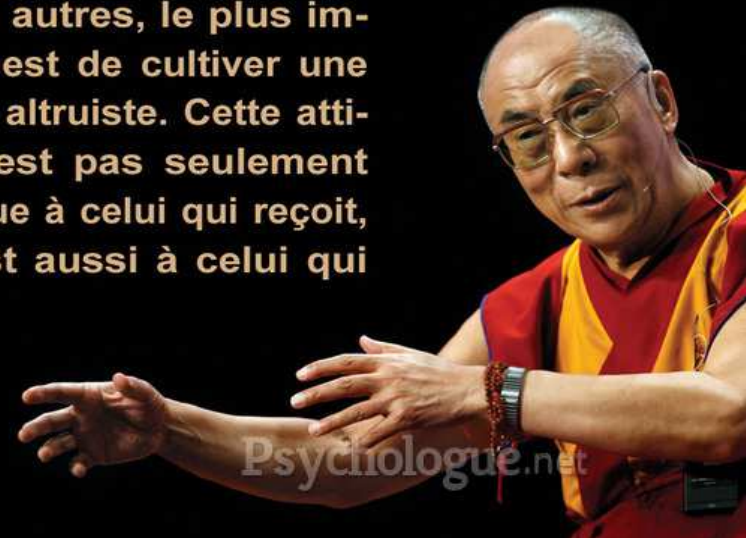
Le manager peut
être limité



"Le plus grand voyageur n'est pas celui qui a fait dix fois le tour du monde, mais celui qui a fait une seule fois le tour de lui-même."

- Ghandi

Quand on décide de s'occuper des autres, le plus important est de cultiver une attitude altruiste. Cette attitude n'est pas seulement bénéfique à celui qui reçoit, elle l'est aussi à celui qui donne.





POUR ALLER PLUS LOIN

- Références bibliographiques :

- Management d'équipe : 7 leviers pour améliorer bien-être et efficacité au travail BRUN J-P 2008
- Bien-être et efficacité au travail LACHMANN LAROSE PENICAUD 2010
- Médecin du travail et management : le duo gagnant en santé au travail LEGERON 2012
- The Empathy Trap STERN DIVECHA 2015
- Stress, burnout, harcèlement moral De la souffrance au travail au management qualitatif COUTENCEAU BENNEGADI BORNSTEIN 2016
- Phénoménologie de la perception MERLEAU PONTY 1945 parution 2005

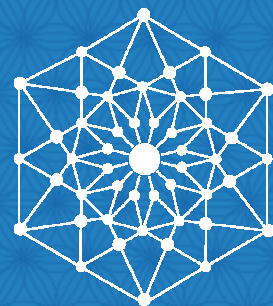
- Site internet : www.spirit-chemists.life



POUR PRENDRE CONTACT :

severine@spirit-chemists.life

0 79 654 44 48



Life Spirit
Alchemists